

Alla Consulta Studentesca Accademia di Belle Arti di Bari

Oggetto: Coinvolgimento del corpo studentesco nel progetto PRIN AFAM 2024 “Armonia Mentale”

Gentili rappresentanti della Consulta Studentesca,

l'Accademia di Belle Arti di Bari, in partenariato con il Conservatorio “Nino Rota” di Monopoli, è lieta di presentare alla comunità studentesca il progetto **PRIN AFAM 2024 – “Armonia Mentale: Arte, Musica e Innovazione Digitale per il Benessere Psicologico della Popolazione Studentesca”**, un'iniziativa di ricerca e intervento che pone al centro il benessere umano, creativo e relazionale degli studenti AFAM.

Negli ultimi anni il contesto formativo ha subito trasformazioni profonde. Le conseguenze del periodo post-pandemico, l'intensificazione della vita digitale, le pressioni accademiche e sociali e i cambiamenti nei modelli relazionali hanno inciso significativamente sull'equilibrio emotivo della popolazione studentesca. Ansia, senso di isolamento, difficoltà di concentrazione e fragilità psicologica non rappresentano più fenomeni marginali, ma esperienze condivise che interrogano direttamente le istituzioni formative e la loro responsabilità educativa.

Il progetto **Armonia Mentale** nasce proprio da questa consapevolezza: l'idea che il percorso artistico non possa essere separato dal benessere personale e che la formazione accademica debba evolversi verso un modello capace di integrare **cura, creatività e innovazione**.

L'iniziativa si propone di costruire un ecosistema partecipativo di prevenzione e supporto psicologico in cui **gli studenti non siano semplici destinatari delle azioni progettuali, ma protagonisti attivi del cambiamento**. La centralità del corpo studentesco costituisce infatti il principio fondante del progetto: ogni attività, fase di ricerca e intervento sarà sviluppata a partire dall'ascolto reale delle esperienze, dei bisogni e delle visioni degli studenti.

Tra le principali finalità del progetto si evidenziano:

- prevenire e contrastare il disagio psicologico e le forme di isolamento sociale;
- promuovere il benessere emotivo attraverso i linguaggi dell'arte, della musica e della danza;
- rafforzare relazioni accademiche sane e inclusive;
- sviluppare strumenti innovativi capaci di sostenere la crescita personale e professionale degli studenti.

Il percorso progettuale si articolerà in diverse fasi integrate.

Una prima fase di **analisi e ricerca** consentirà di comprendere in modo approfondito le condizioni di benessere della popolazione studentesca attraverso questionari anonimi, momenti di confronto e focus group. In questa fase la partecipazione degli studenti sarà essenziale per orientare le successive azioni.

Seguirà una fase di **intervento**, che rappresenta il cuore operativo di Armonia Mentale, attraverso:

- laboratori artistico-musicali e coreutici finalizzati all'espressione emotiva e alla costruzione dell'empatia di gruppo;
- sportelli gratuiti di counseling psicologico e spazi di ascolto individuale e collettivo;
- seminari, workshop e incontri dedicati alla gestione dello stress, all'intelligenza emotiva e alla prevenzione delle dipendenze;
- strumenti digitali innovativi, tra cui app dedicate al benessere, ambienti virtuali immersivi e forum protetti per il dialogo tra pari.

Il progetto culminerà in una fase di **sensibilizzazione e restituzione pubblica**, attraverso eventi artistici, produzioni multimediali e iniziative aperte alla comunità, affinché il benessere psicologico diventi parte integrante della cultura accademica e non un tema marginale o emergenziale.

In questo scenario, la Consulta Studentesca assume un ruolo strategico e insostituibile. Il progetto necessita della vostra collaborazione per:

- favorire il coinvolgimento attivo degli studenti;
- contribuire alla realizzazione delle attività;
- promuovere una cultura della partecipazione consapevole;
- diventare ponte tra istituzione e comunità studentesca.

Armonia Mentale non è soltanto un progetto di ricerca, ma un processo collettivo di trasformazione, in cui l'arte torna ad essere spazio di ascolto, relazione e cura. L'obiettivo è costruire insieme un ambiente accademico capace di sostenere il talento senza sacrificare l'equilibrio personale, valorizzando la creatività come risorsa per il benessere individuale e comunitario.

Confidando nella vostra sensibilità e nel vostro impegno rappresentativo, si auspica l'avvio di un dialogo costante e partecipato che renda gli studenti veri co-autori di questa esperienza.

Con viva cordialità,

Il Responsabile scientifico del Progetto "Armonia Mentale"
Prof. Alfonsino Pisicchio